

«Классический танец»

Место дисциплины в структуре ИОП в ОИ: УПО.10.02.

Цели и задачи учебной дисциплины.

Цель: подготовка высокопрофессиональных артистов балета, отвечающих современному уровню требований, владеющих знаниями теории классического танца и практическими навыками исполнительской и преподавательской деятельности.

Задачи: овладеть системой знаний о культуре человеческого тела, достижение положительной динамики в развитии основных физических качеств и показателей физической подготовленности к решению профессиональных задач.

Объем учебной дисциплины и виды учебной работы УПО 10.02:

максимальная учебная нагрузка обучающегося - 471 часа, в том числе: обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося - 354 часов; самостоятельная работа обучающегося - 117 часа.

Формы учебной работы: мелкогрупповая.

Требования к результатам освоения дисциплины.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

знать: роль классического танца и физической культуры в формировании здорового образа жизни; требования получаемой профессии к физической подготовленности обучающегося; основы формирования специальных упражнений для развития профессионально необходимых физических качеств.

уметь: составлять и выполнять комплексы специальных хореографических упражнений для развития профессионально необходимых физических качеств с учетом индивидуальных особенностей организма; осуществлять наблюдения за своим физическим развитием и физической подготовленностью, контроль за режимами физической нагрузки; соблюдать безопасность при выполнении физических упражнений; использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для проведения самостоятельных занятий по формированию индивидуального телосложения;

иметь практический опыт: выполнения комплекса специальных хореографических упражнений на развитие профессионально необходимых физических качеств с учетом индивидуальных особенностей организма; самостоятельной и систематической работы над развитием профессионально необходимых физических данных; поддержания высокого уровня профессиональной формы

Освоенные компетенции: **ОК 11, ПК 1.6.**